



# Adelheider Turnverein von 1907 e.V.

Anfänger



Fortgeschrittene



# Yoga

1/2012

Für Jedermann

Übungen nach Hatha-Yoga



Übungsleiterin:  
Frau Gudrun Zelle

Neuer Kurs : 12.01. - 15.03.2012(10 Termine)

Donnerstags: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Teilnehmer : Nichtmitglieder und Mitglieder des Turnvereins

Anmeldung

über E-Mail : [adelheider.turnverein@atv-delmenhorst.de](mailto:adelheider.turnverein@atv-delmenhorst.de)

Über Tel. : 04221-120383/(0176)891502

Oder : direkt bei Übungsleiterin

Kosten : 50,- € für Nichtmitglieder.

**Kursbeitrag ist vor 1. Übungsstunde zu entrichten.**

Der Vorstand

